



Upstalsboom
★★★★
HOTEL AM STRAND

Wellness & SPA

Strand & Meer | Genuss | Urlaub mit Hund | Nordseeküste und Wattenmeer



Auf tanken ...

Die Kraft des Meeres

Die Nordsee und das Wattenmeer präsentieren sich als wahre Wellnessstempel der Natur. Thalasso wird die wohltuende Behandlung mit Meerwasser und Meersalz, Sonnenstrahlen, Algen, Schlick und Sand genannt. Tanken Sie Ihre Abwehrkräfte bei einem ausgedehnten Strandspaziergang, entlang der Brandung inmitten der salzhaltigen Meeresluft auf. Anschließend erleben Sie in unserem Wellnessbereich Verwöihnmente für Körper und Seele mit Produkten aus dem Hause Dr. Spiller. Unser SPA Bereich bietet Ihnen neben Massagen, Bädern, Peelings und Kosmetikbehandlungen eine finnische Sauna und eine Softsauna mit wundervollem Meerblick, ein Aromadampfbad, eine Infrarotkabine, einen behaglichen Ruheraum mit Panoramaausblick, sowie eine Dachterrasse.

Massagen

mit einem neutralen Massageöl

20 Minuten Rückenmassage	€ 25,-
30 Minuten Rückseite Beine und Rücken	€ 35,-
40 Minuten Rückseite Beine und Rücken	€ 45,-
50 Minuten Ganzkörpermassage	€ 55,-
60 Minuten Ganzkörpermassage	€ 65,-

mit einem Aromaöl nach Wahl

20 Minuten Rückenmassage	€ 28,-
30 Minuten Rückseite Beine und Rücken	€ 38,-
40 Minuten Rückseite Beine und Rücken	€ 48,-
50 Minuten Ganzkörpermassage	€ 58,-
60 Minuten Ganzkörpermassage	€ 68,-

Massagen

mit einer pflegenden Massagecreme

20 Minuten Rückenmassage	€ 29,-
30 Minuten Rückseite Beine und Rücken	€ 39,-
40 Minuten Rückseite Beine und Rücken	€ 49,-
50 Minuten Ganzkörpermassage	€ 59,-
60 Minuten Ganzkörpermassage	€ 69,-

Honigmassage

40 Minuten Rückseite Beine und Rücken	€ 52,-
60 Minuten Ganzkörpermassage	€ 72,-



Massage ‚to go‘

Sie erlernen zusammen mit Ihrem Partner oder einer Freundin/einem Freund eine Rückenmassage. Unsere Wellnesstherapeutin bringt Ihnen die entspannenden und durchblutungsfördernden Griffe einer wohltuenden Massage näher. Zusätzlich erhalten Sie eine kleine Flasche Öl als Geschenk.

ca. 90 Minuten € 62,-

Hot-Stone-Massage

Verspannungslösende Massage mit heißen Basaltsteinen.

Rückenmassage ca. 30 Minuten € 39,-

Ganzkörpermassage ca. 60 Minuten € 69,-



Salzkugel-Massage

Die wohltuende Massage wirkt verspannungslösend und regt die Haut an, die Wirkstoffe aus den Aromaölen besonders gut aufzunehmen. Ihre Haut wird intensiv durchblutet und mit Feuchtigkeit versorgt.

Rücken und Beine ca. 30 Minuten € 39,-

Körper und Gesicht ca. 60 Minuten € 72,-

Gesichtsmassage

Wohltuende Massage des Gesichts, des Nackens und Dekolletés.

ca. 20 Minuten € 25,-

Fußmassage

Für gestresste Füße und Beine.

ca. 20 Minuten € 25,-

Meersalz-Öl-Peeling

Ihre Haut wird sanft mit Meersalz und Öl gepeelt, anschließend genießen Sie ein pflegendes Ölbad.

ca. 50 Minuten

€ 58,-

Meersalz Bad

Für eine Person

ca. 30 Minuten

€ 30,-

Für zwei Personen

ca. 30 Minuten

€ 39,-

Aromaöl Bad

Für eine Person

ca. 30 Minuten

€ 30,-

Für zwei Personen

ca. 30 Minuten

€ 39,-

Cleopatrabad

Schönheitsbad mit Milch und Honig.

Für eine Person

ca. 30 Minuten

€ 32,-

Für zwei Personen

ca. 30 Minuten

€ 41,-

Zeit zu Zweit

Genießen Sie ein romantisches Bad mit duftenden Rosenblüten und Kerzenschein. Dazu reichen wir Ihnen frisches Obst und eine Flasche Prosecco.

ca. 45 Minuten

€ 60,-



Dr. Spiller

Pure SkinCare Solutions

Reinigungsbehandlung

Diese Behandlung ist besonders für unreine Haut geeignet. Ihre Haut wird gereinigt, gepeelt und intensiv ausgereinigt. Anschließend beruhigen wir Ihre Haut mit einer wohltuenden Maske. Auf Wunsch zupfen wir Ihre Augenbrauen in Form.

ca. 30 Minuten

€ 39,-

Kleine Kosmetikbehandlung

Ihre Haut wird gereinigt, gepeelt und kurz ausgereinigt. Anschließend zupfen wir Ihre Augenbrauen in Form und verwöhnen Ihre Haut mit einer kleinen Massage und Maske.

ca. 45 Minuten

€ 49,-

Klassische Gesichtsbehandlung

Ihre Haut wird gereinigt, gepeelt und intensiv ausgereinigt. Anschließend zupfen wir Ihre Augenbrauen in Form und verwöhnen Ihre Haut mit einer hochkonzentrierten Wirkstoffampulle sowie einer Massage und Maske.

ca. 60 Minuten

€ 62,-

Luxus Gesichtsbehandlung

Ihre Haut wird gereinigt, gepeelt und intensiv ausgereinigt. Anschließend zupfen wir Ihre Augenbrauen in Form und verwöhnen Ihre Haut mit einer hochkonzentrierten Wirkstoffampulle sowie einer intensiven Gesichts- und Dekolletémassage. Danach tragen wir eine Spezialmaske auf und Sie genießen pure Entspannung bei einer Kopfmassage. Während die Maske ihre volle Wirkung entfaltet, verwöhnen wir Ihre Hände und Füße ebenfalls mit einer entspannenden Massage.

ca. 90 Minuten

€ 89,-



Ergänzende Behandlungen

Augenbrauenkorrektur (je nach Aufwand)	ab € 5,-
Augenbrauen färben	€ 8,-
Wimpern färben	€ 10,-
Wirkstoffampulle zu den Behandlungen	€ 6,-
Peel-off Maske zu den Behandlungen	€ 10,-

Enthaarung (mit Wachs)

Gesicht (je nach Aufwand)	ab € 5,-
Beine bis zum Knie	€ 30,-
Beine komplett	€ 55,-

Make-up

Tages Make-up	€ 15,-
Abend Make-up	€ 30,-
Braut Make-up	€ 25,-

Wohlfühlpakete

Schöner Augenblick

Wimpern färben, Augenbrauen färben und Augenbrauenkorrektur	€ 19,-
--	--------

Hand und Fuß

Maniküre und Pediküre mit Nagellack	€ 60,-
Maniküre und Pediküre mit einmal Nagellack	€ 53,-
Maniküre und Pediküre ohne Nagellack	€ 50,-

Ebbe und Flut

Teilkörpermassage ca. 20 Minuten	€ 52,-
Aromaölbad ca. 30 Minuten	

Seestern

Klassische Gesichtsbildung ca. 60 Minuten	€ 89,-
Pediküre ca. 45 Minuten	

Wellengang

Kleine Kosmetikbehandlung ca. 45 Minuten	€ 92,-
Aromaölmassage mit einem Aromaöl nach Wahl ca. 40 Minuten	



Maniküre und Pediküre

Maniküre ohne Nagellack	€ 25,-
Maniküre mit Nagellack	€ 30,-
Pediküre ohne Nagellack	€ 30,-
Pediküre mit Nagellack	€ 35,-

Maniküre und Pediküre de Luxe

Maniküre de Luxe (ohne Nagellack)	
klassische Maniküre mit Handpeeling und Massage	€ 35,-
Maniküre de Luxe (mit Nagellack)	
klassische Maniküre mit Handpeeling und Massage	€ 40,-
Pediküre de Luxe (ohne Nagellack)	
klassische Pediküre mit Fußpeeling und Massage	€ 40,-
Pediküre de Luxe (mit Nagellack)	
klassische Pediküre mit Fußpeeling und Massage	€ 45,-



SPA Etikette

Eine Terminreservierung ist schon bei der Zimmerreservierung zu empfehlen. Bei frühzeitiger Reservierung werden wir Ihren Wunschtermin gerne berücksichtigen. Reservierungen vor Ort sind nach Verfügbarkeit möglich. Im Hotelzimmer finden Sie Bademäntel für Ihren Besuch bei uns im Wellnessbereich „Meerblick“ bereit gelegt. Saunatücher erhalten Sie an der Hotelrezeption. Damit Sie pünktlich Ihren Wohlfühltermin wahrnehmen können, bitten wir Sie, sich einige Minuten vorher bei uns einzufinden. Die Anwendungsdauer kann aufgrund von körperlichen Faktoren leicht variieren. Aus hygienischen Gründen bitten wir Sie vor Benutzung der Sauna oder vor einer Anwendung zu duschen. Bitte entkleiden Sie sich für die Körperbehandlungen bis auf den Slip. Während der Behandlung werden Sie immer gut abgedeckt. Gerne stellen wir Ihnen einen Einwegslip zur Verfügung. Um auf Ihre Bedürfnisse eingehen zu können, bitten wir Sie, unsere Mitarbeiter über schmerzempfindliche Bereiche, spezielle Problemzonen, Verletzungen und alle gesundheitsrelevanten Umstände zu informieren. Falls Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, teilen Sie uns dies bitte mindestens 24 Stunden vor Behandlungsbeginn mit, ansonsten müssen wir 80 % der Anwendungskosten berechnen. Für die Benutzung der Saunalandschaft bitten wir Sie, Ihre Bekleidung abzulegen.

Tageseintritt Sauna: pro Person € 18,- // Halber Tag ab 18 Uhr: pro Person € 9,-

Upstalsboom
Hotel Am Strand

Mellumweg 6
26434 Schillig

Tel.: 04426-88-702
Fax: 04426-88-101

meerblick.schillig@upstalsboom.de
hotelamstrand-schillig.de